

Участники «Московского долголетия» оттачивают навыки в рисовании

15.04.2019

В понедельник, 15 апреля, на базе Государственного бюджетного учреждения «Отражение» было проведено очередное занятие по рисованию для участников проекта «Московское долголетие».

Следует отметить, что рисование представляет собой отличный способ для проявления собственной индивидуальности. Помимо этого, занятия по данному направлению благотворно сказываются на организме человека, прежде всего, на его психике. Результатом уроков живописи являются не только творческое самовыражение по средствам создания картины, но и отрыв от повседневности, и как следствие успокоение. И если занятия по ОФП – это гимнастика для тела, то рисование – гимнастика для мозга, доступная каждому человеку вне зависимости от возраста.

Записаться на занятия или узнать более подробную информацию можно в Территориальном центре социального обслуживания «Можайский» или по телефону 8-495-446-30-43.

Адрес страницы: <http://mozhaisky.mos.ru/presscenter/news/detail/8022988.html>

[Управа Можайского района города Москвы](#)