

## **В «Можайском» проходят занятия по зумбе**

02.10.2018

В центре социального обслуживания «Можайский» филиале «Кунцевский» прошло занятие по зумбе. Об этом сообщается на сайте социального учреждения.

Занятие прошло в рамках Проекта «Московское долголетие», для пенсионеров районов Можайский и Крылатское. Подробную информацию о проекте и записи на бесплатное посещение занятий можно узнать по телефону: 8(495) 415-14-10.

ZUMBA — танцевальная фитнес-программа на основе популярных латино-американских ритмов. Автором является Альберто Перес, фитнес-инструктор из Колумбии. Программа ZUMBA существует с 2001 года, когда три Альберто - инструктор по фитнесу Альберто Перес и бизнесмены Альберто Перельман и Альберто Агион — создали глобальную компанию Zumba Fitness, LLC.

---

Адрес страницы: <http://mozhaisky.mos.ru/presscenter/news/detail/7609082.html>

---

[Управа Можайского района](#)