

Пенсионеров приглашают на занятия физкультурой

24.09.2018

В рамках проекта "Московское долголетие" проходят занятия по общей физической подготовке. Об этом сообщается на сайте центра социального обслуживания «Можайский».

«Приглашаем всех желающих граждан пожилого возраста записаться в группу по адресу: ул. Партизанская, д.7, кор.3 (филиал "Кунцевский" ГБУ ТЦСО Можайский), тел. 8-495-417-86-35», - говорится в сообщении. Занятия бесплатные.

Проект «Московское долголетие» направлен на улучшения качества жизни людей пенсионного и пожилого возраста. На его основе проходят разнообразные занятия в центрах социальной помощи районов Москвы. Это и физическая культура, скандинавская ходьба, йога, фитнес, танцы. Есть также творческие направления: рисование, художественно-прикладное творчество, пение и многое другое.

Адрес страницы: <http://mozhaisky.mos.ru/presscenter/news/detail/7590846.html>

[Управа Можайского района](#)