

В Можайском районе прошли «Веселые старты»

20.10.2016

Спортивные соревнования среди детей младших групп организовали в клубе дзюдо «Мастер».

Ребята продемонстрировали отличные спортивные навыки, выполняя такие сложные упражнения, как кувырки вперед, «прохождение болота» (прыжки с кочки на кочку), «китайские приседания», бег с преодолением препятствия прыжком.

Кроме того, юные спортсмены должны были быстрее других проползти по-пластунски и сделать упражнения на пресс. А еще, разделившись на команды, ребята соревновались в беге в мешках. В результате все участники состязаний получили массу положительных эмоций, ну а победители – призы.

В ходе напряженной борьбы победу одержала команда «Успех», в состав которой входили Саша Абрамова, Дени Мукаев, Влад Симаков и Максим Кириленко. Всего же в соревнованиях приняли участие более 20 детей.



Юлия Викторова

